AiRAS
Ascent international Rope Access Service Ltd.

Advanced Rope Rescue (ARR)

進階繩索救援技術訓練課程

課程計畫書

Course Organized by:

AiRAS 亞陞國際繩索技術服務

Ascent international Rope Access Services Ltd.

www.airas.com.tw
rope@airas.com.tw

裝備指定:

PETZL®

臺灣總代理 大豐集團富台貿易(股)

AiRAS 亞陞國際繩索技術服務 Facebook 專頁
https://www.facebook.com/airas.ascend

前言

繩索救援技術中有一個很重要的系統，那就是掛接式拯救技術(Snatch Rescue)。操作繩索救援技術以及從事與繩索所相關工作者，皆有可能因為自身主觀因素與環境客觀因素造成在繩索上無法行進的狀況，在這樣的危機下，昏迷的人體只要 8 至 15 分鐘，將會引發 Suspension Trauma(懸吊創傷)，造成休克或進而死亡，因此掛接式拯救技術便成為學習繩索技術不可或缺的課程訓練，而對於一位從事與繩索相關工作者或是消防隊員，掛接式拯救技術更是保障夥伴安全的最大來源，也是最迅速可以將掛於空中的夥伴脫離懸吊狀態的技術之一。

本課程對於繩索技術操作中經常使用的偏離點(Deviation)以及中途固定點(Re-Belay)通過、輔助攀登(Aid Climb)都有相當程度的技術訓練，期望夥伴能成為一位從事更廣泛之繩索技術者。另外對於固定點架設原則一有相當程度的討論以及示範練習，期望夥伴能學習到繩索技術中有效率以及有用的固定點架設原則。

適合什麼樣的人參加本課程

- 有計畫與希望成為繩索救援技術教練的夥伴。
- 相關繩索救援技術運用任務者(消防救助、城市救難、高樓拯救、山區救助等)
- 有機會參與繩索救援技術競賽者(Rope Rescue Race)
- 從事戶外繩索技術活動工作的領袖 (領導一群夥伴執行攀樹、攀岩、垂降等戶外活動的教練)

ARR 進階繩索救援技術-課程內容

1. Knots- bowline, df9, doh, Ialian hitch, clove hitch 各種繩結
2. Sharing: Y-hang, basic, bunny, equalizing: sling w/kb, mixing(sharing +equalizing)固定點假設原則
3. Passing deviation 偏離點通過 (下降/上升)
4. Passing Re-belay (small) 中途固定點通過 (窄的)
5. Horizontal Aid climb(mobile anchor) 水平輔助攀登（移動式固定點）
6. Suspension trauma treatment 懸吊創傷處理
7. Snatch rescue, descent and ascent mode, cutting rope 傷患下降或上升狀態掛接式拯救、割繩拯救
8. Snatch Rescue and transferring to another rope 掛接式拯救後繩索轉換
9. Ascend by sling and prusik , descend by figure 8, atc, iltalian hitch…使用傳統設備上升下降技術
10. 認知 hauling (MA) and lowering 認知上拉（省力比）與下放技術

課程相關資訊

◎參加者資格: 通過 AiRAS IRR 課程評核且在有效期限內者。

◎課程天數: 四天(至少 32 小時)

◎課程日期: 連續四天，詳細梯次及日期地點請參照線上報名網頁。
www.airas.com.tw/training.php

◎參加者人數上限: 8 人 (開課至少人數 5 人)
(我們可以為您專屬開課，時間與地點可以由您自行決定，非假日更好。唯上課地點需要針對課程做交通補助，詳情請來信或來電說明)

◎上課地點: **AiRAS 亞陞繩索技術訓練中心**(室內場地-臺北深坑/臺中西屯/高雄橋頭)，報名時請確認上課地點。

◎課程費用: 詳細費用請參照線上報名網頁。 (一個月前繳費完成可享有優惠價)

◎課程費用包含: 1.三百萬場地「明台產物公共意外責任保險」(保險範圍不包含從出發地來回訓練中心之交通及中午外出用餐之保險)，對應項目如下：

- 每一個人體傷責任： NT$3,000,000
- 每一意外事故體傷責任： NT$15,000,000
- 每一意外事故財損責任： NT$3,000,000
- 保險期間內之最高賠償金額：NT$48,000,000

另，需離開場地進行之訓練課程，皆投保「團體保險」二百萬元之保障。

2.全套 PPE 裝備(工作安全吊帶、頭盔、上升器、胸位上升器、下降器等等)。

3.課程教練訓練費用。

◎課程費用不包含: 1.訓練課程個人服裝。

2.前往訓練課程地點之交通往返、住宿等費用。

3.如有學員其中部分課程未能參加之補課課程與相關費用。

4.訓練課程全程之食物(含早午晚餐)、飲料費用。

課程報名程序

方式一: AiRAS 網站線上報名 (www.airas.com.tw/training.php 各項課程網頁資訊右下角點選之)

方式二: AiRAS 網站下載報名表填妥 → 寄到指定電子信箱 rope@airas.com.tw

收到 AiRAS 回函確認 → 五天內繳交課程費用全額 → 完成報名手續

(至此階段方可為您確保名額)

***若未於五日內繳交課程費用，本公司有權利取消其報名資格，並將名額讓與其他報名之夥伴。**

申明要點

1. 課程期間請勿飲酒，亦請勿前一夜飲酒過度。如發現因酒精引起的無法專注與集中精神，本公司有權不接受此位學員加入課程訓練，並且不接受退費。
2. 專業訓練絕對必要，為預防有未上課夥伴因看過上課影片後就自行操作繩索技術而發生意外，本課程上課中禁止攝影，但可以拍攝照片。
3. 報名後五天內如無繳交課程費用，本公司有權取消其報名資格。
4. 遇人力不可抗拒之天然災害因素 (如颱風、地震、水災、山林火災等)，之影響者，本公司無條件退還費用。
5. 若非第 4 項所示，遇個人因素不克參加本課程時，已繳交之活動費不得保留參加本公司所舉辦各項台灣課程或活動，但本公司准予退費或保留。退費保留辦法如下所示：

   5-1.課程執行日 20 天內，本公司退費 70%；

   5-2.課程執行日 10 天內，本公司退費 50%；

   5-3.課程執行日　3 天內，本公司退費 30%；

   5-4.課程執行 1/3課程時數內取消，本公司退費 30%，課程時數係指教學時數不含考試。課程執行超過 1/3時數，本公司不予退費，請見諒！

   課程保留不取消者：

   5-5.課程執行日 20 天內，得免費保留課程資格三個月；

   5-6.課程執行日 10 天內，得免費保留課程資格三個月(報名需補繳 30%)；

   5-7.課程執行日　3 天內，得免費保留課程資格三個月(報名需補繳 50%)；
6. 本公司保留最後決定是否開課之權力。

相關事項提醒說明

1. 課程當天的服裝以適合活動為原則，**不可穿著涼鞋拖鞋**。
2. 課程執行**需要付出許多的體力**，尤其是左手臂力量，請大家利用這段時間鍛鍊一下。建議大家可以多做伏地挺身以及引體向上這兩項運動做訓練，有很大很大的幫助。水分補充很重要，脫水很容易造成肌肉的供氧不足，以致於出現抽筋的現象，請大家注意。食物以碳水化合物多的為主，這類食物對於肌肉持續力有顯著的表現幫助。
3. 本課程最後將有學科及術科的評核測驗，上課學員**不保證每個人都能順利通過取得證照**，請報名學員務必排除其它雜務做好專心上課的準備。
4. 本課程不含學員交通運輸之責任，請學員自行抵達上課集合地點。
5. 本課程上課期間皆為室內場地，上課期間內不必穿著雨具。
6. 請吃完早餐才來上課，我們沒有規劃吃早餐時間在內，午餐大約 90 分鐘。

主辦單位 ： **AiRAS 亞陞國際繩索技術服務**

Ascent international Rope Access Service

Web Site : www.airas.com.tw　　E-Mail : rope@airas.com.tw

課程諮詢專線: (02) 2664 5572 / 0983 609607

裝備指定 ： **大豐集團富台貿易(臺灣PETZL總代理)**